


<p>«Рассмотрено» Руководитель МО <i>Шарифуллина</i> Г.П.Шарифуллина</p> <p>Протокол № <u>1</u> от «<u>25</u>» <u>08</u> 2023г.</p>	<p>«Согласовано» Заместитель директора по УР <i>Мубаракшин</i> А.И. Мубаракшин</p> <p>«<u>28</u>» <u>08</u> 2023 г.</p>	<p>«Утверждено» Директор школы Т.А.Галимханов</p> <p>ГБОУ Приказ № <u>08</u> от «<u>28</u>» <u>08</u> 2023 г.</p> 
---	---	---

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

начального общего образования

по внеурочной деятельности «Час здоровья» (II вариант)

ГБОУ «Мамадышская школа-интернат»

Составитель: Мальцев В.Р.

Принято на заседании
педагогического совета.
Протокол № 1 от
«28» 08 2023 г.

Планируемые результаты внеурочной деятельности

- ценностное отношение и любовь к близким, к образовательному учреждению, своему селу, городу, народу, России;
- ценностное отношение к труду и творчеству, человеку труда, трудовым достижениям России и человечества, трудолюбие;
- осознание себя как члена общества, гражданина Российской Федерации, жителя конкретного региона;
- элементарные представления об эстетических и художественных ценностях отечественной культуры.
- эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде, необходимости ее охраны;
- уважение к истории, культуре, национальным особенностям, традициям и образу жизни других народов;
- готовность следовать этическим нормам поведения в повседневной жизни и профессиональной деятельности;
- готовность к реализации дальнейшей профессиональной траектории в соответствии с собственными интересами и возможностями;
- понимание красоты в искусстве, в окружающей действительности;
- потребности и начальные умения выражать себя в различных доступных и наиболее привлекательных видах практической, художественно-эстетической, спортивно-физкультурной деятельности;
- развитие представлений об окружающем мире в совокупности его природных и социальных компонентов;
- расширение круга общения, развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях; принятие и освоение различных социальных ролей;
- принятие и освоение различных социальных ролей, умение взаимодействовать с людьми, работать в коллективе;
- владение навыками коммуникации и принятыми ритуалами социального взаимодействия;

— способность к организации своей жизни в соответствии с представлениями о здоровом образе жизни, правах и обязанностях гражданина, нормах социального взаимодействия;

— способность ориентироваться в окружающем мире, выбирать целевые и смысловые установки в своих действиях и поступках, принимать элементарные решения;

— способность организовывать свою деятельность, определять ее цели и задачи, выбирать средства реализации цели и применять их на практике, оценивать достигнутые результаты;

— мотивация к самореализации в социальном творчестве, познавательной и практической, общественно полезной деятельности.

Содержание учебного предмета

Основы знаний ЛФК

Развитие координации и ловкости движений

Коррекция и развитие пространственно-временной дифференцировки

Коррекция и развитие внимания

Развитие навыка расслабления мышц

Коррекция и развитие мелкой моторики

Коррекция и развитие правильного дыхания

Коррекция, профилактика и формирование правильной осанки

Профилактика и коррекция плоскостопия

Профилактика и коррекция ожирения

Тематическое планирование

№ п\п	Наименование раздела	Количество часов
1	Основы знаний ЛФК	12
2	Развитие координации и ловкости движений	25
3	Коррекция и развитие пространственно-временной дифференцировки	10
4	Коррекция и развитие внимания	10
5	Развитие навыка расслабления мышц	15
6	Коррекция и развитие мелкой моторики	20
7	Коррекция и развитие правильного дыхания	13
8	Коррекция, профилактика и формирование правильной осанки	25
9	Профилактика и коррекция плоскостопия	20
10	Профилактика и коррекция ожирения	20
	Итого	170